

A(n)ios

**Wat moet je weten
en waar vind je het?**



A(n)ios Wat moet je weten en waar vind je het?

Als a(n)ios komt er heel veel op je af: vragen en informatie over je opleiding, je rechten en plichten, de instelling waar je werkt. Niet gek dat veel beginnende a(n)ios door de bomen het bos niet meer zien. Wat moet je weten en waar haal je die informatie vandaan?

Daarom hebben we een aanzet gemaakt om je op weg te helpen. Heb je na het lezen hiervan toch nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op, wij helpen je graag verder!

We zijn te bereiken via:

Telefoon: 088 - 13 44 122

E-mail: ledenbeheer@dejongespecialist.nl of
info@dejongespecialist.nl (KDC en bestuur)

de Jonge Specialist

01

Informatiebronnen

dejongespecialist.nl

Jouw zoektocht begint natuurlijk bij onze website. Hier vind je relevant nieuws, interessante bijeenkomsten en kun je lezen wat we als DJS voor je doen en bereiken. Ook kun je hier alle informatie rondom je lidmaatschap en allerlei andere informatie nog eens rustig nalezen.

Wist je bijvoorbeeld dat we op de website de [digitale versie van ons kwartaalmagazine](#) en verschillende [brochures](#) hebben staan? Zoals deze:



Aios en zwangerschap



Financiering van de opleiding tot medisch specialist



Arbeidstijden voor aios en anios



Detachering in een andere opleidingsinstelling

.....
Tip: wil je altijd als eerste op de hoogte zijn van interessante ontwikkelingen? Volg ons dan op [Twitter](#) en [Facebook](#).

medischevervolgopleidingen.nl

Op deze website van de Federatie Medisch Specialisten vind je allerlei informatie over jouw opleiding.

Daarbij kun je denken aan het opstellen van een individueel opleidingsplan, hoe een gesprekscyclus eruit zou moeten zien of wat EPA's nou precies zijn. Maar ook onderwerpen als jouw dienstverband, regelgeving en de financiering van de opleiding komen aan de orde. Daarnaast lees je hier alles over de individualisering van de opleidingsduur: hoe kun je jouw opleiding afstemmen op jouw persoonlijke ontwikkeling en wensen, wanneer kom je in aanmerking voor vrijstelling of versnelling en hoe regel je dat?

Per onderwerp staat een heldere uitleg en kun je praktische materialen downloaden zoals checklists, handreikingen en animatiefilmpjes. Ook vind je op deze site veel praktijkverhalen en links naar relevante andere websites.

[De Opleidingsetalage](http://deopleidingsetalage.nl)

Als aios volg je tijdens je opleiding diverse stages en andere opleidingsonderdelen. Sommige daarvan zijn verplicht, andere geven je de mogelijkheid om je te verdiepen of differentiëren.

Op de website van de [Opleidingsetalage](http://deopleidingsetalage.nl) presenteren vakgroepen hun stagemogelijkheden. Hier kun je opleidingsonderdelen zoeken en vergelijken. Dat kan per specialisme en per regio. Zo kun je een keuze maken die aansluit bij wat je al kunt en wat je nog wilt leren.

— 02

Algemene informatie

Kaderbesluit CCMS

Dit document bevat alle algemene regels over de opleiding, opleider, opleidingsinrichting en registratie.

Regeling specialismen en profielen geneeskunst

In dit document zijn de instelling van drie belangrijke organen vastgelegd, namelijk het College Geneeskundige Specialismen (CGS), de Registratiecommissie Geneeskundig Specialismen (RGS) en de Advies- en Geschillencommissie.

Modelinstructie aios en anios werkzaam in een zorginstelling

Dit document beschrijft de taken en bevoegdheden van de a(n)ios, de superviserende medisch specialist, de opleider en de zorginstelling.

Arbeids- en rusttijden voor artsen en arts-assistenten

Deze brochure van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid geeft informatie over de regels omtrent arbeids- en rusttijden voor a(n)ios.

Aios-evaluatie voor ANW-diensten

Met dit evaluatieformulier kun je voor jezelf beoordelen of je klaar bent voor je eerste avond-, nacht- of weekenddienst.

Herregistratie BIG-register

Als arts-assistent moet je je elke vijf jaar herregistreren in het BIG-register. Hiervoor moet je aan verschillende criteria voldoen. Je leest er meer over op deze website.

Collectieve arbeidsovereenkomsten (cao's)

Afhankelijk van het soort instelling waar je werkzaam bent, val je onder een andere cao. In de cao staan alle afspraken die de werkgevers hebben gemaakt met de werknemersverenigingen en de inhoud van de Cao wordt eens in de paar jaar opnieuw onderhandeld.

De Jonge Specialist is via de Landelijke Artsen in Dienstverband (LAD) actief betrokken bij klankbordgroepen voor de cao's.

- [Cao universitaire ziekenhuizen](#)
- [Cao algemene ziekenhuizen](#)
- [Cao GGZ](#)

Steeds meer aios hebben behoefte aan bijscholing op discipline-overstijgende onderwerpen, zoals management, communicatie en leiderschap. Diverse commerciële partijen maar ook ziekenhuizen zijn op deze vraag ingegaan en bieden scholing aan aios. Maar hoe weet je nou welke cursussen aangeboden worden en wat de kwaliteit hiervan is?

De AIOS Academy is een platform waarop we cursussen en trainingen uitlichten waarvan wij geloven dat deze voldoet aan jouw kwaliteitseisen. Daarnaast hebben wij korting geregeld voor onze leden.

Dus wil een cursus volgen? Ga dan eerst naar de AIOS Academy!

03

Op de werkvloer

Om je werk in een instelling goed te kunnen doen, moet je natuurlijk beschikken over voldoende informatie. Denk bijvoorbeeld aan belangrijke protocollen en afspraken.

Deze informatie verschilt per specialisme en per werkgever. Vaak kun je alle relevante documenten vinden via het intranet van je instelling. Zo niet, vraag het dan aan een collega of aan je supervisor.

.....
Tip: In onze *AIOS-checklist* vind je een overzicht van dingen die je moet weten om goed voorbereid aan de slag te gaan

.....
Tip: Als lid van De Jonge Specialist kun je jouw dienstrooster met de *roostercheck* laten toetsen aan de Arbeidstijdenwet, het Arbeidstijdenbesluit en jouw cao.

Vragen over jouw specifieke situatie?

Soms loop je in je dagelijkse werk- of opleidingsituatie tegen vragen aan waarbij je wel wat professioneel advies kan gebruiken.

Leden van De Jonge Specialist kunnen daarvoor contact opnemen met het *AIOS Meldpunt*, onderdeel van het Kennis- en DienstverleningsCentrum (KDC) van de Federatie Medisch Specialisten en de LAD.

Het KDC is hét loket voor vragen en advies op het gebied van arbeids- en opleidingszaken. Bovendien kunnen alle leden van De Jonge Specialist kosteloos voor 20 uur per jaar juridische dienstverlening krijgen van het KDC.

Denk ook eens aan de COC!

Wist je dat iedere opleidingsinstelling ook een *Centrale Opleidingscommissie (COC)* heeft? Deze bestaat onder meer uit opleiders, een vertegenwoordiger van de Raad van Bestuur en minimaal twee aios. Je kan bij de COC terecht als je vragen hebt over jouw opleidings situatie, waar je met je opleider niet uitkomt.



de Jonge Specialist

 powered by:

 Federatie
Medisch
Specialisten

 lad
Landelijke Vereniging van
Artsen in Ouderdom

Mercatorlaan 1200
Postbus 20057
3502 LB Utrecht

info@dejongespecialist.nl
www.dejongespecialist.nl
 @jongespecialist